

今宿の8人組激走42.195km

夢のまた夢フルマラソンに挑戦

全員が5時間以内に完走

ジョッカーとして四二・一九五キロのフルマラソンは、夢の又夢であり、私達走ろう会も、一度は体験したい夢が、身近な現実となり期待と不安で一杯でした。

皆、それぞれ一ヶ月間以上、酒を断った人、タバコを止めた人と、コンディショニング作りも、大変でした。

午前十時、フルマラソン出場者、二千六百五十名(内女性八十名)、思い思いに、スタート致しました。

▼足に豆やケイレン

最初は、人混みの中、先にも進めない状態でしたが、皆懸命に走り出しました。殆どの人が、日頃鍛えた健脚で、二十キロの折り返しまでは、無事走っていました。十キロ過ぎて、五キロごとに給水所があり、水とスポーツジ(水)が用意され、各々手にして頑張っていました。

三十キロ過ぎる頃から様子が変わり、足に豆が出来て歩く人、足がケイレンして動けなくなる人と、さまざまな風景です。

私も心の中で「いつでも歩いているのだぞ、無理するな」と言い聞かせながら、又一方では「目標は、完走だ、頑張れ、頑張れ」と心に誓い走り続けました。

九州横断自動車道の佐賀大和―武雄北方間の開通を記念した「ハイウェイで走ろう会」が、三月十五日に開催され、全国各地のランナー約八千人と共に「今宿走ろう会」からも、会員八名が、四二・一九五キロのフルマラソンに挑戦致しました。

▼夢のまた夢

▼もらったアメで勇気百倍

途中三十キロ位で足が、幼い女の子が、「オジちゃん頑張ってる」と言っていて、小さいものをくれました。「ありがたう」と言いつて手にすると、それは、小さな「アメ」でした。この時ばかりは、心から「ありがたう」と感謝致しました。丁度、へばる頃でしたので、小さなアメ(心)が、大きな勇気を与えてくれました。嬉しかった事です。

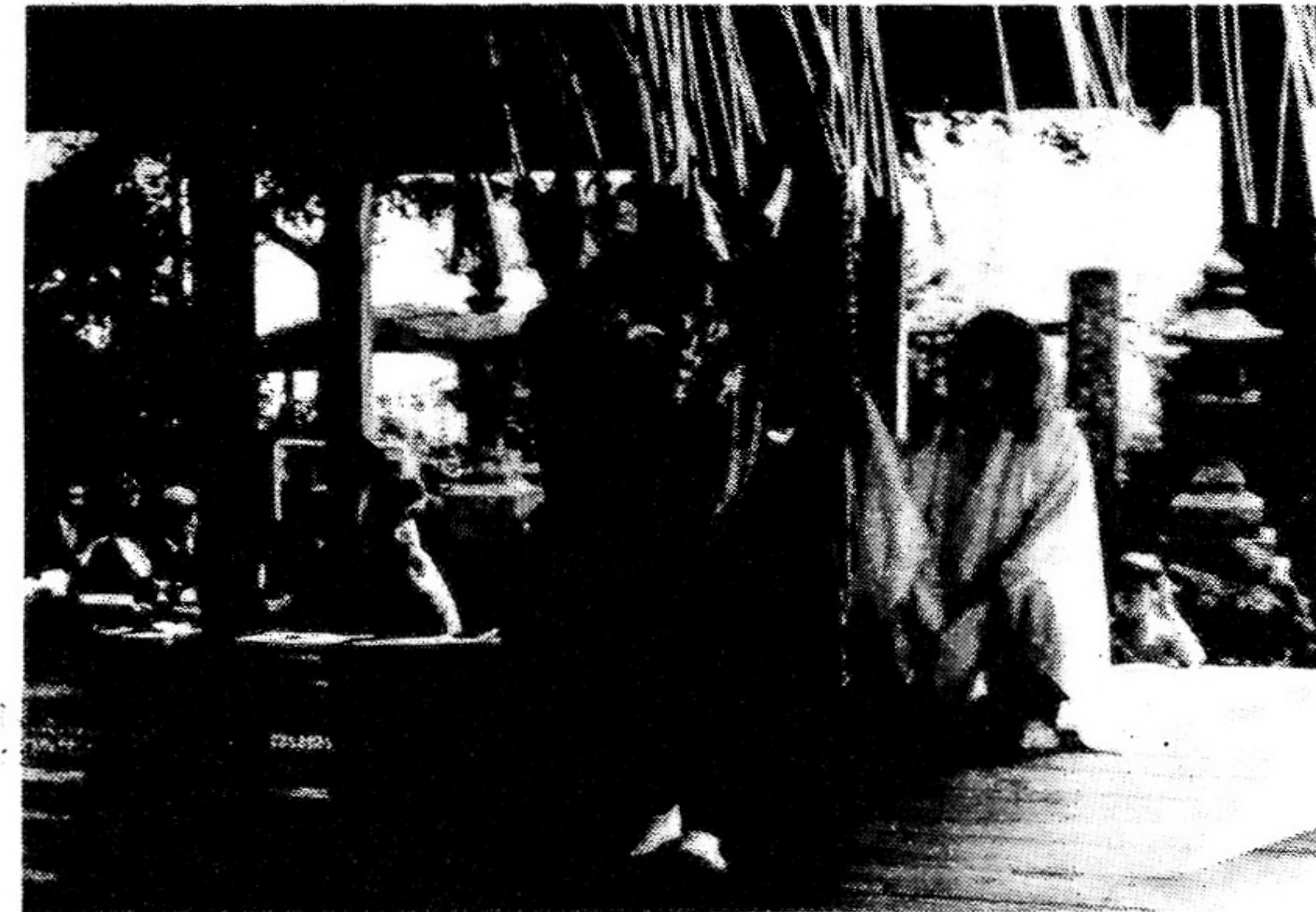
三十五キロを過ぎ、身体が、水を要求し、給水所で飲んだ水が、又うまかった事です。

▼三十五キロからが長かった

おしいと安心したのか、今度は、足が言うことをきかなくなり、三十五キロからグールまでの七キロ、ずい分と長く感じました。マラソン勝敗は、三十五キロ過ぎからと言われますが、良くわかりました。

頭もボーとしてきて、走つていても、夢の中で、追つかけて、つかまりと言ったフラフラの状態、ここまでくれば完走だと心に何度も言い聞かせました。四十キロを過ぎ、あと二キロと、声援されたときは、本当に、「あと二キロ」と言ってもいいです。

▼成せばなる



横浜でお神楽奉納

毎年桜の花と共にやって来る高祖神楽、今年も4月8日横浜熊野神社に多くの善男善女を集めて伝統の舞いがくり上げられた。

ゴールに無事たどり着いたときは、「ヤッター」できたじゃないかと、一人満足感にひたり、嬉しかった事です。

夢と思っていたフルマラソンを、自分の足で完走出来たこと、本当に、嬉しかった事です。

天・地・人と申しましようか、天気に恵まれ、コースに恵まれ、皆んなに恵まれ、己の根性に恵まれ、ありがた事です。

「成せばなる、成さねばならぬ、何ごととも、成らぬは人の成さぬなりけり」、人生目標を決めて、努力すれば、必ず報われると、この時ばかりは、そう思いました。

▼松崎隆純さんは三時間十二分

今宿走ろう会の会員八名、五時間以内のタイム制限内で、全員完走出来ました。

因みに、走ろう会のエース松崎隆純氏は、三時間十二分、三百三十位、女子の部、倉富純子、松林忠利、山口伸也

子さんは、三時間五十分で十一位と、好成績を納めました。

皆が、完走できたのも、池山修氏が、昨年沖縄那覇で、経験されたので、大きな誇りと勇気を与えてくださったからです。

皆んな大満足でした笑顔で、胸をはって、武雄の町を後にしました。

今宿走ろう会会長 山口伸也

◎出場者

池山修、松崎隆純、倉富純子、池田明、河野宏康、的野幾三、松林忠利、山口伸也

出場者の一人、池山修さん(58才)の話 健康の為にジョギングを始めて四年、一昨年の那覇マラソンについて二度目の挑戦、完走を目的に十日前より禁酒禁煙万全の体調で臨んだ。背振山系的美観を眺めつつ、マイペースで10kmまでは「ランナーズハイ」現象による陶酔状態を感じ、脱水状態に依る事故だけは防ごうと思い、5kmごとの給水所が待ち遠しい。35kmを過ぎた頃、両足のケイレンに悩まされ、後7kmの長いこと、気力でグールイン42.195kmフルマラソン完走。4時間31分。気分は最高、満足度100%。

善意の当選宝フジ

四月のある日、今宿校区社会福祉協議会の事務局に一通の封書が届いた。差し出し人は匿名一校区民よりとある。だいたい匿名の手紙にはよくあるものはない。またお叱りかお小言の投書かなと、恐る恐る開いてみるとなんと中には宝くじの当り券が十枚。当選番号発表の新聞記事とともに、校区の福祉事業にお役に下さるとの手紙も添えられていた。ウン百万円とはいわないものの、相当高額の当り券も混じっている。この善意の贈り主は匿名なので、どこにどんなに知る術もないが、文面、筆跡などからは、高齢者の方ではないかと思われる。タイムズ紙上をお借りして、深く感謝の言葉をのべてさせていただきます。

今宿校区社会福祉協議会

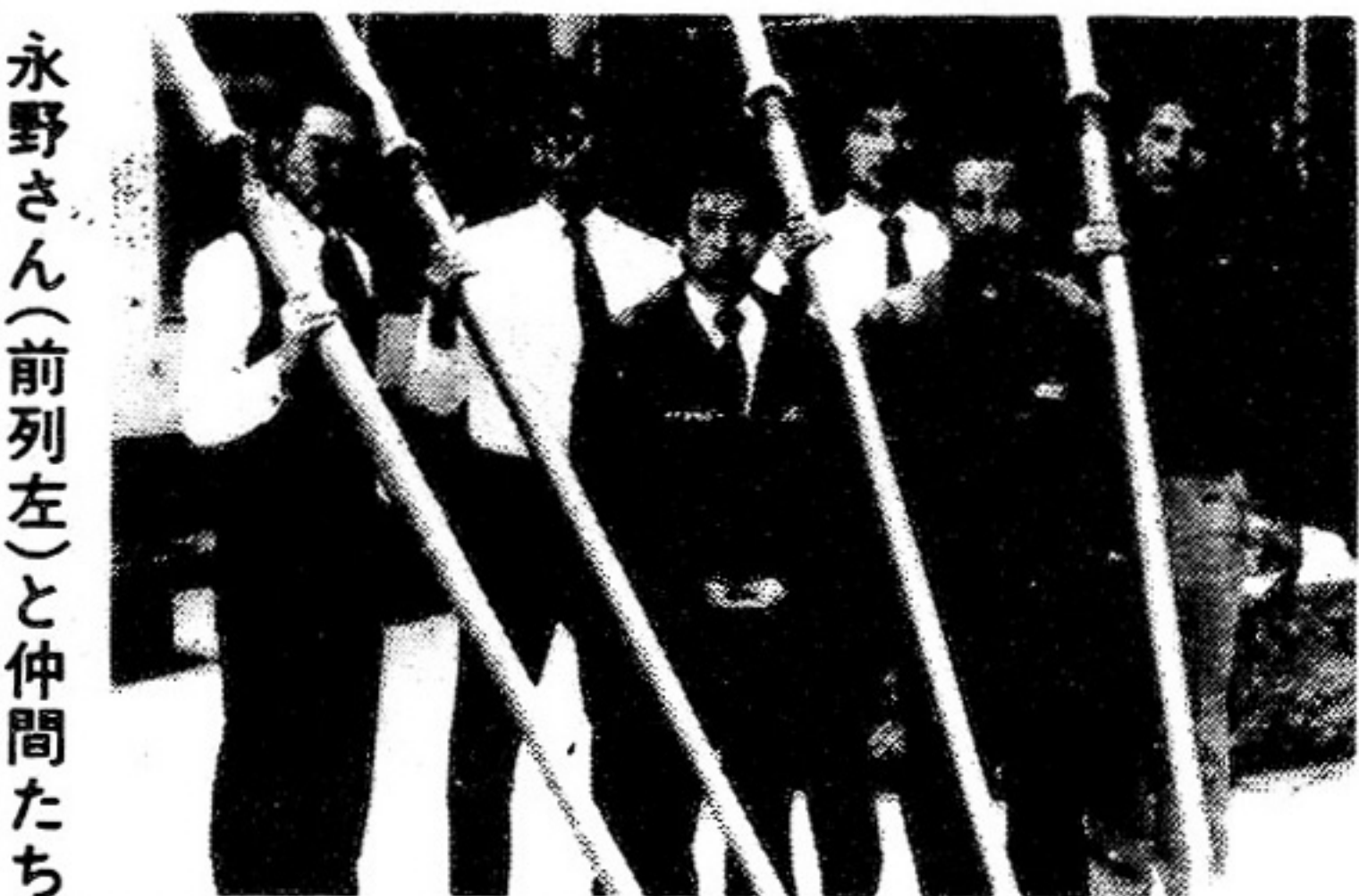
わが町にこんな人

鬼のcockス(上町) 永野 義明さん

保つ事。又、自分自身の体力、精神力を極め、如何に艇と選手

力強く漕ぎます。この四人の漕手を巧みな号命と呼吸で操っているのが永野さんです。実は彼、私立福岡舞鶴高校の社会の先生であり、教職員ボートチームの監督でもあります。県下では馴染みの薄いシエルフォアと云う競技ですが、れっきとしたオリピック種目で、ロンドンにはテ

は、生徒の増加に伴い、職員の強いチームワークが必要では？その為には何かスポーツをと。そこで県内でも珍しい教職員ボートチームが結成されました。永野さんは小柄な体格ではあります、体力、精神力には定評



ネジメントとしても才能を発揮され、又、レース前には自宅を合宿所代りにして選手に体調を整え、入念にチェックすると言う熱の入れ様だそう。永野さんは言っています。cockスは日頃より選手とのコミュニケーションを持つ事は勿論、選手各自のコンディショニングを保つ事。又、自分自身の体力、精神力を極め、如何に艇と選手

結婚式場・宴会場・ビジネスホテル

ブライダル シートピア **長垂荘**

今宿青木1120 ☎806-0223(代)

26人乗りマイクロバスにて送迎致します
皆様のご利用をお待ちいたします

畳工事一式 **伊藤 畳店**

今宿青木79-3 (ひばりヶ丘)

☎ 807-0288 店舗
807-0330 自宅

よろしくお引立ての程お願いします

女子パート募集

45才迄、学生も可土・日・月 (10:30-15:30)

時給 500円 (10:30-15:30)

食事、交通費有

西区今宿青木540

うどんのまる福

☎807-9084

福岡県知事免許(2)第八一六九号
福岡県宅地建物取引業協会会員

今宿土地

代表者 久保 敏 博

福岡市西区今宿青木642-5浜地ビル1F
〒819-01 電話 806-0046 (代)

和裁士募集!! 初心者大歓迎!!

初心者コース
●技術の向上とともに高収入が得られます。

経験者コース
●月の枚数はご相談に応じます。

お電話下さい(仕事の内容・面接日 説明します)

九州きもの縫製

今宿青木チサンマンション502号 ☎807-1939

住居表示変更のゴム印、印刷物は
特別割引価格で承わっています

今、話題のフルカラーコピー設置

カラー写真、グラビア、イラストなどそのままカラー写真のようにコピーできます

印章・印刷
コピーサービス
ワープロサービス

三栄堂

☎807-1111

西松原1丁目国道沿
今宿交差点から東へ50m

東一の金ヶ江や工子のお店

田んぼの横の
スナック
エリファント

☎844-2267

早良区原5丁目16-19

第七回 野の花学園

『わたしたちの生活展』のお知らせ

青葉が目にしみる季節となりました。当園の運営につきましましては、日頃より御理解と多大の御支援を戴き大変お世話になっております。

今年も「あなたと野の花のふれあい広場」をメインテーマに「わたしたちの生活展」を左記要領で計画してまいりますのでお知らせ致します。

●期間 5月25日(月)～31日(土)

●場所 西日本銀行今宿支店 (ロビー及び駐車場)

●第一野の花学園 電話八〇六・二〇五九

展示 (学園作品・今宿老人クラブ作品等)

即売 (花・野菜・陶器・松葉簾・水石・肥料他)

陶芸実演・楽焼等々

尚、詳細については後日チラシ・ポスター等で御案内致します。

ソフトボール愛好者募集!!

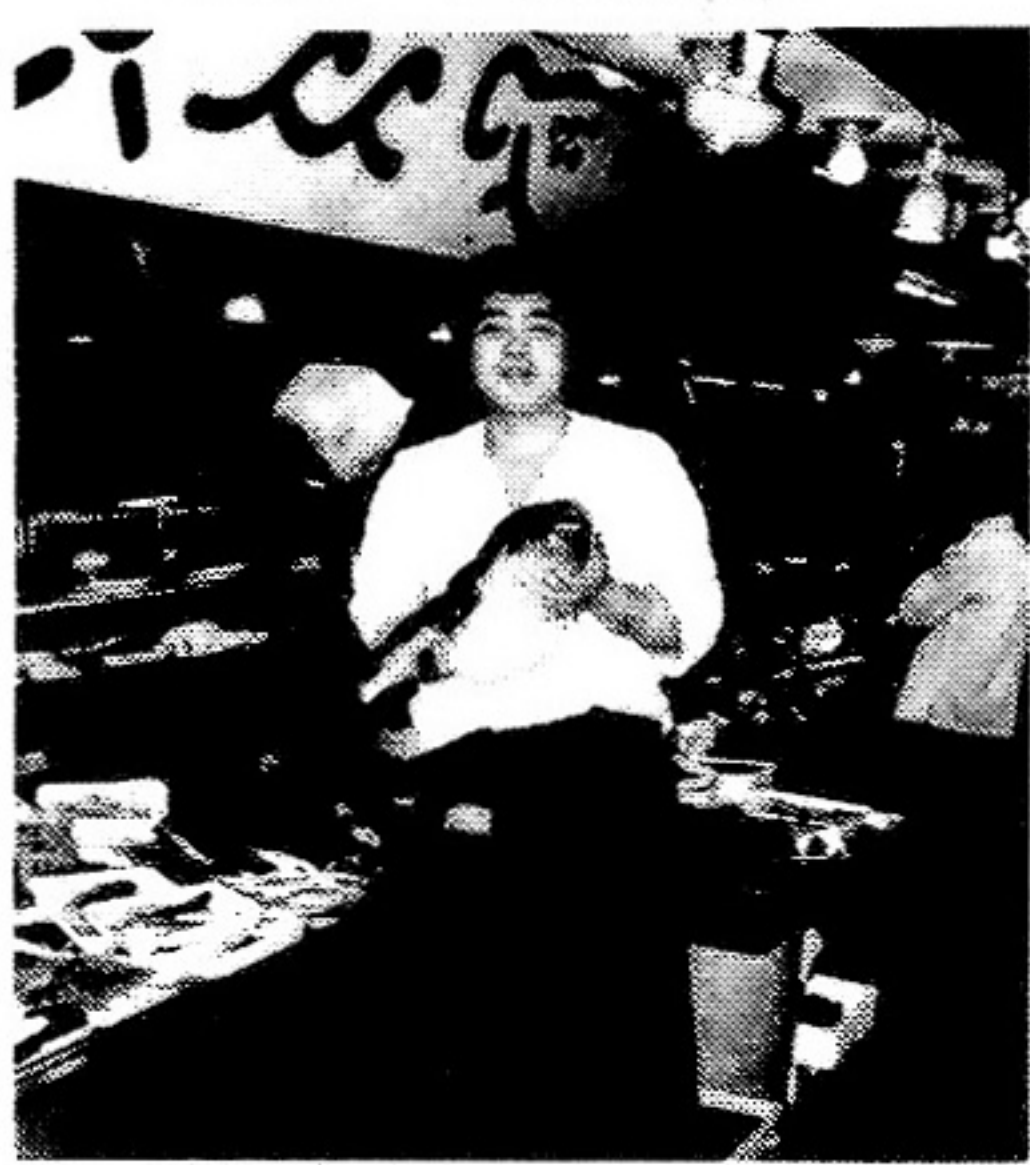
三年前にママさんソフトの愛好者でチームを作りました。とは言っても、ルールもよく判らず、初めてグローブを持つ人がほとんどで、和気あいあいと週一回の練習で汗を流しております。しかし、近年、年令

には勝てず、勇退者が続き、人数も少なくなってきました。毎週水曜午前10時より、三菱グラウンドにて練習しています。一度見に来ませんか。一緒に汗を流しましょう。

連絡先 原八〇七・一〇四九

ほのほのインタビュー

進藤鮮魚店 進藤竜太郎さん



新年度を迎えた今月号は、フレッシュマンを直撃インタビューとすることで今宿博商内の進藤鮮魚店の二代目(正確には三代目)竜太郎さん(三十二才)に話を伺いました。

Q ます店の宣伝からどうぞ

A 新鮮さと安さが、モットー。お客様の身になって売ってあげたいです。

Q 魚屋をやろうと決心した動機は?

A サラリーマンより商売人の

御礼

今宿町青木四七一一、井手光子様よりご主人誠様の、また東松原二丁目、吉浦美恵子様よりご主人、文夫様の香典返しとして、多額のご芳志のご寄贈を賜わり、有難く拝受いたしました。この浄財は校区の福祉事業のために活用させていただきますことに致しております。

謹んでご冥福をお祈り致しますと共に厚く御礼申し上げます。

今宿校区社会福祉協議会

投稿記事、編集スタッフの募集!

ご自宅で、グループで、自由な発想の記事を募集しています。今宿校区に關したこと、又、趣味や感想などあらゆる分野の新鮮な記事、情報を連絡下さい。又、編集活動に興味のある方も、是非、お申し入れ下さい。ますます充実した『今宿タイムズ』をめざして!

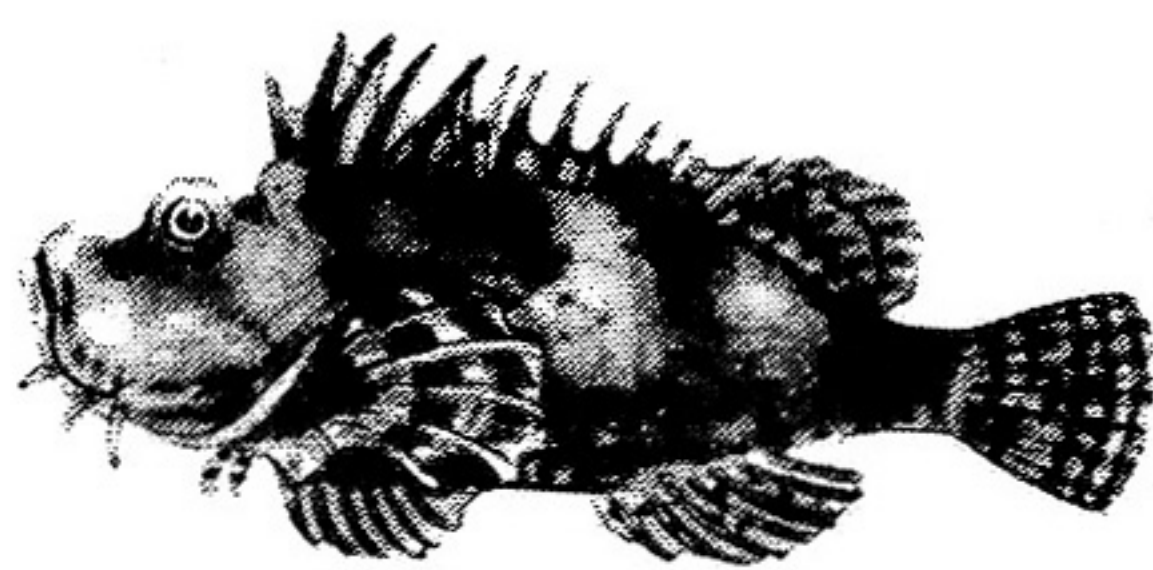
連絡先 806-0242 大内迄

今津湾に棲む魚たち

オニオコゼ (おこぜ)

全長 25cm

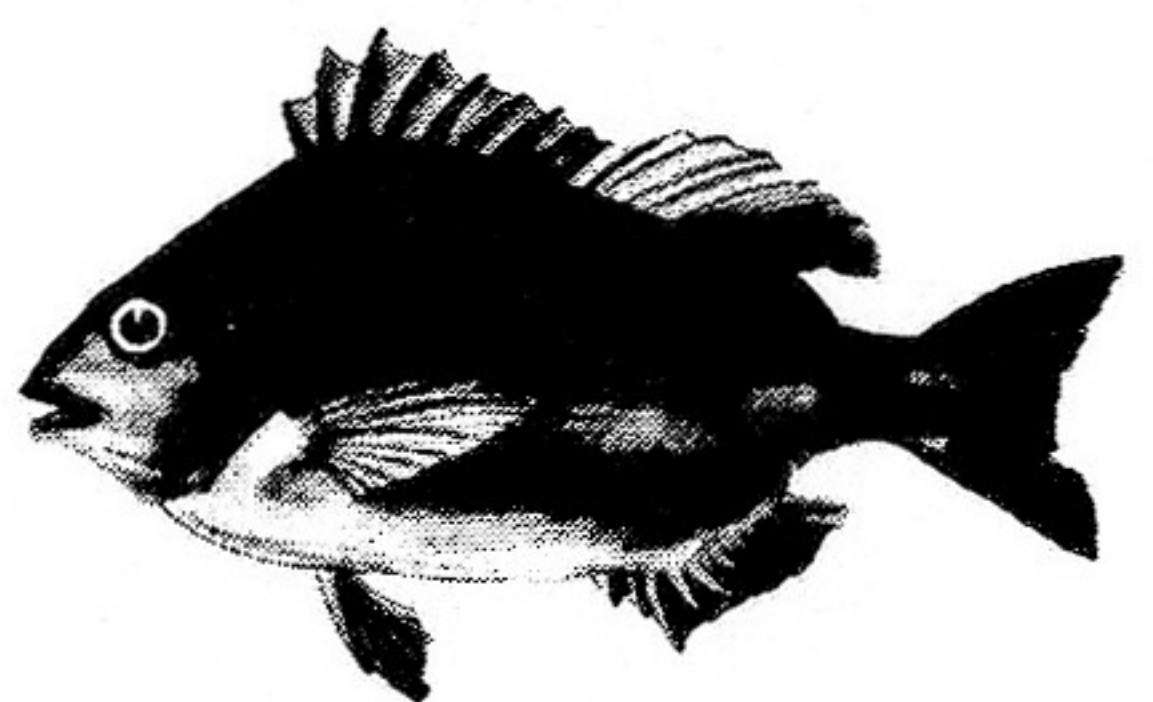
筑前海に多く、底刺網、小型底びき網などで漁獲される。ひれの棘に毒があり、刺されると非常に痛む。美味で、刺身、あげもの、吸物などにして賞味される。



クロダイ (ちぬ、ちんめいた)

全長 45cm

3海区の浅海域に分布する。小型定置網、刺網などで漁獲されるほか、遊漁対象種として親しまれている。幼魚時代はすべて雄で、成熟するにつれて雌雄に分かれる。美味で、「あらい」、刺身、塩焼きなどにして賞味される。



玄洋旬会

周船寺 福島 木石 能古窯は海のまぶしき木の芽丘 有富しげ子 東松原一 板屋 松子 松の芽は脇芽ばかりが残り 横濱 三島香津子 元寇の清音背にし松露搔く 横町 青木 松崎 紋太 芽柳に一周二キロの濠縮む 荻野 春子 抱く猫に欠伸もらひし春の屋 二丈 小河水子 婦心見ぬ鶴へ眼配り怠らず 東松原二 末石 鮎石 名の木萌えをり山門不幸札 青木 和田はす代 春愁や検診の夫要注意 西田 佳代 横濱 出発の子の最終便月おぼろ 西松原一 浜地 和子 春光や寝釈迦なぞらふ阿蘇五岳 林田しのぶ 上の原 梅林を抜け浦波のきらら照り 水崎 まき 上の原

卒園のコーラス可愛い桃の花 大賀よしえ 東松原一 池 伏藻 梅咲くや寺井に伏せて古釣瓶 青木 清水 小梅 初午に杣具並べて商へり 菅公詩余韻を胸に梅林に 上の原 野坂 青風 摘草や児童公園に来て昼餉 西松原原二 原口 義美 弥生期を地下三尺に耕せる

○抱く猫に欠伸もらひし春の屋 大賀面白、そして俳句らしい句ですね。ぽかぽかとした春の陽ざしに包まれていると、眠気を誘われてきます。猫を抱いてぼんやりしている、思わずあくびを催すほどの陽気、そのあくびは猫にも伝わったものだという表現が面白いのです。

○俳句はこのように作るのですよという手本のような句です。作者がまだ若い主婦であることを考えますと更に興味深いものがあります。

博多にわか

青木 松崎 紋太

○入学

「うちの子供は一年生になって、もせいのこまかけランドセルの歩きよることあるばい。重とうなかるうか?」

「重たかもんかい。入学したとて、うれしいうて、いつも軽うて(かるうて)行きよる。」

○汐千狩

「汐千狩の弁当のおかずいなんごと豚のモツやら入れとるとな?」

「そらああんたがホルモン(掘るもん)持つて来ると言いたった。」

○鯉のぼり

「節句で鯉のぼりのあがつると、あの鯉はなんもえさやらんよなよかな?」

「よやくさ。鯉のぼりは空でふわついたら(魅は付いたら)。」

今宿少年剣道部 62年度新人募集中

剣道を通じてお子様を礼儀正しいたくましい少年に育てましょう

●申込 期限5月末まで ●部費 月2800円入会金なし

練習日	月・土 中島道場	見学 歓迎
	火・金 今宿小学校	

加入したい方は中島道場に(毎週月・土曜 5~8時)申込用紙を用意しております。

公民館806-0242 中島806-6800

生徒募集中(小4~中3) 少人数定員制・一流講師陣

関塾今宿進学教室

今宿町バス停前 平野ビル2F (福岡銀行前) 806-7789

今宿斎場



お葬儀、お通夜に今宿斎場を御利用下さい

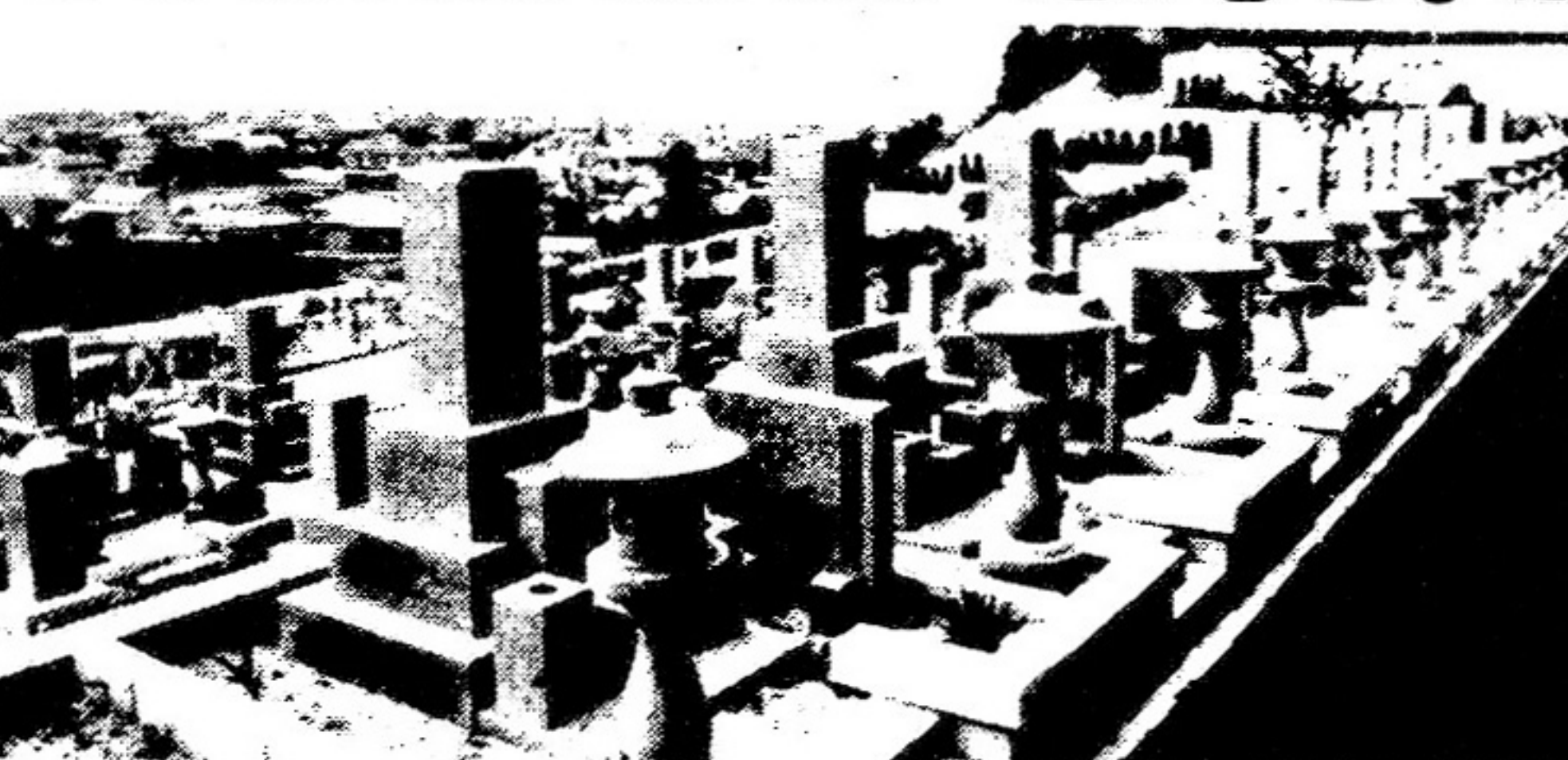
椅子席200席 和室3室 冷暖房完備

使用料は無料です

綜合葬祭 仏壇仏具 株式会社 牛原公善社

本店 前原2-4444 支店(斎場) 今宿806-4242 仏壇店 前原2-5121

緑豊かな、海が見える公園墓地 高級自由墓地好評頒布中



- 国道202号線より100メートル
- バス停より徒歩5分 (昭和バス特急停車)
- ※60万円から各種あります

お申し込・お問合せは(許可番号57公営第497号) 宗教法人 妙楽寺 前原加布里霊園 4-0099 2-2670 福岡県糸島郡前原町大字加布里字天祥寺331-2

