

ストップザ暴走族

この一年を振り返って

一昨年頃から今宿にも現われ始めた暴走族は、冬になっても連夜の定期便。深夜の1時から3時頃轟音をたてて走り廻る暴走族にたまりかねた一住民が、タイムズに投書してきたのが昨年12月。編集会議でもこのことが話題になっていたこととあつてこの投書を12月

「自治会が西署に陳情」
今年1月11日の臨時町内会長会議でタイムズへの投書を取り上げられ、その取り締りについて西署に陳情しました。西署は早速6月には福岡市議会も「暴走族追放モデル地区に

西保健所だより

増えています 女性のがん、乳がん

自己検診法で 早期発見を

昭和61年には全国で五二七七人の乳がんが死亡しています。乳がんは、早期に発見し、早期に取りのぞくことが大切です。この機会に、自分の乳房をよく観察し、触れてみましょう。

●乳がん発生に関係あると思われる要因 (図1)



今宿校区のがん検診も残り胃がん検診(土)一回となりましたが、皆様受けられましたか。今までに、乳がん検診は2回行い、36人の方が受診されました。保健所では、早期発見の為にがん検診受診を勧めるとともに、乳がんのように、自分で乳房を触れて発見する方法「乳がんの自己検診法」を啓蒙普及しています。

- ① 日を決めて定期的におこなう。(鏡の前で)
- ② 視診は、明るい部屋で、指でつまみず、指の腹を小さく動かしてすべらすようにするのがコツ。
- ③ 触診は、指の腹で、胸壁を重点的に調べる。
- ④ 乳がん発生率の高い部位を重点的に調べる。

鏡の前でチェック(視診)

明るい部屋で、なるべく大きい鏡の前に立ってください。

- ① 両腕を下げたまま胸を鏡に映らし、次のことを観察します。
 - 左右の乳房の形は同じか
 - 左右の乳房の向きは同じか
 - 乳房に皮膚のくぼみや引きつれはないか
 - 乳頭に湿疹やただれはないか
- ② 最後左右の乳頭をつまんでみて、分泌物が出ていないか調べます。

横になってチェック(触診)

検査するほうの肩の下に折りたたんだタオルなどを入れ(乳房の小さい人は、必要ない)、乳房が胸の上で平たく広がるようにします。次の要領で左右の乳房を調べてください。

- ① 乳房の内側半分を調べる。腕をのびて頭の下の位置に腕を伸ばし、指の腹を使って調べます(やり方は「自己検診のポイント」参照)。
- ② 乳房の外側半分を調べる。頭の下の腕を自然な位置に下げ、内側を調べたときと同様に指の腹を使って調べます。
- ③ わきの下を調べる。わきの下に三本指をさし入れて、指先を胸壁にそってゆっくりすべらす。リンパ節がはれていないか調べます。

指でさわる範囲

乳房の突出している部分だけではなく、上は鎖骨、下は肋骨の弓側のところまで、内側は胸骨の中央まで、外側はわきの下のところまで、まんべんなくさわります。

自己検診の方法

上の図を参考にしてください。もし、あてはまる症状がある時は、すぐ外科の病院、または、乳腺外来のある病院で受診し、専門医による検査を受けてください。

また、男性にも乳がんがまれにあります。男性の方も自分の乳房に触れてみましょう。

乳がんの症状

●乳頭のくぼみ ●わきの下のしこり
●乳頭の分泌物 ●乳頭周辺のしこり
●乳頭のただれ ●えくぼ症状

古賀拓也ちゃん

昭和63年3月28日生(辰) (今宿青木) 790-7
茂喜・みゆきさん夫妻の長男

ね返りができるようになって、ハイハイもできるようになりました。とてもやんちゃで両親を困らせます。そのくせ、泣き出したら止まりません。顔はお父さんに似ています。

福岡市菊花まつりで入賞

福岡市と福岡菊花協会主催の第25回「福岡市菊花まつり」で、今宿公民館盆栽サークルの角正さんの作品「サークルの角正さん」が、公民館盆栽サークルは、今年度は全員で菊作り挑戦しており、その成果があらわれたとのこと。

ブラジル生活 あれこれ

横浜二丁目 井口洋子

リオのカーニバルも有名なものですが、ブラジルでは、カーナバウといわれ、毎年二月から三月の土曜の夜から水曜の朝迄くり広げられます。そしてリオだけでなく、どんな街でも行われ、街頭を練り歩くパレードとホテルや各クラブで開かれる仮装舞踏会に分れます。パレードの方は、14のグループに分れ優勝をかけて競い合うのです。出場者にはスラム街の住

わが家のアイドル

ブラジルで三年間暮らした中で色々意外なことや、興味あることがありました。その一つにコーヒーがあります。ブラジルと云えば、皆さんおいしいコーヒーが飲めるとお思いでしょう。ところがおいしいコーヒーは、すべて国外へまわされ国内では三、四級品が飲まれ、もつとひどいのは、とうもろこしの粉が混ざっています。味のまずさをごまかす為、自然とそうなたたのめでしょうか。飲み方は小さなデミタスカップの半分迄砂糖を入れ、墨のようになまっ黒なコーヒーをそそぎます。だから日本からコーヒを送ってもらうという珍現象も起こります。でも人間の舌というのは、慣れてしまうものですね。次第に、まずさをさほど感じなくなってしまうました。そしてブラジル人は、日本のコーヒは、おいしくないと言います。ブラジル人は、本当のおいしいコーヒの味を知らないということでしょうか。

おねがい

ここに駐車しないで下さい

この場所に駐車されると住民の迷惑になります。今宿校区は交通安全モデル地区になっています。ご協力をお願いします。

今宿校区自治連合会・校区交通安全推進委員会
西福岡交通安全協会今宿支部

国友商店

新鮮な野菜・果物・雪印牛乳・氷

全商品配達致します。お電話下さい。

毎週金曜日は特売日

西松原2丁目 ☎806-0001・0015

割烹(鳥・魚料理) 八千代荘

今宿青木 ☎806-0238・7449
マイクロバスにて送迎します。ご利用下さい。

志鶴酒店

酒・米・灯油・飲料水・調味料・宅急便

酒 ☎806-2371

パールライス今宿店

米 ☎806-3553

今宿東3丁目22-16 (三菱ランド前)

九州屋

祝・仏・会席・松花弁当・鉢盛料理

生簗料理・寿司

今宿ユニード前商店街
☎806-0245・3347

フリーダイヤル0120-111-348

三栄堂

コピーサービス
名刺・ゴム印・表札・名札

☎(092) 807-1111

福岡市西区今宿西松原(国道沿い)

伊藤豊店

豊 豊工事一式

今宿東1丁目13-10 ☎807-0288
よろしくお引立ての程お願いします

平野商事

総合建設業・不動産業

ヒューマンライフクリエイト
人々の生活を創造する。

有限会社 平野商事
今宿駅前1-9-5 ☎806-6636(代)
建築、不動産のことなら大小にかかわらず御相談下さい。

今宿散策 その二

今宿史蹟めぐり 大塚古墳

今宿小学校の南側、バイパスぞいにある美しい姿の前方後円墳です。全長64mで墳丘のまわりに幅10mほどの周濠を持っています。大塚古墳は昭和42年に国の史跡に指定され、この史跡指定が福岡市の埋蔵文化財への取組の原点になったといわれています。今宿平野には多くの前方後円墳が確認されています。大塚古墳は、若八幡古墳(安原) 鋤崎古墳(青木) 丸隈山古墳(周船寺)と並んで、今宿平野の首長の墓といわれています。豪華な副葬品が発見され、古墳より少し古い時代に造られたものです。石室内は未調査ですが、からはつきりとしたことはいえませんが、もしかしたら藤ノ木古墳のような副葬品が眠っているかも知れません。



古墳より少し古い時代に造られたものです。石室内は未調査ですが、からはつきりとしたことはいえませんが、もしかしたら藤ノ木古墳のような副葬品が眠っているかも知れません。

身近な神社で初詣

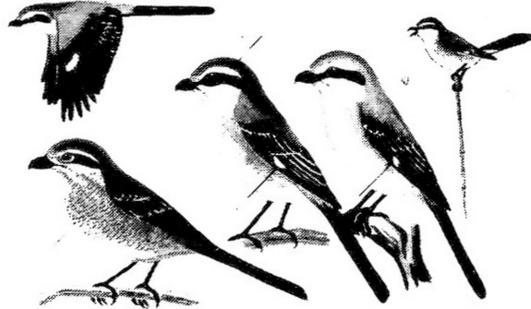
今宿で行われる ゆく年くる年の行事

新年の初詣はどこにお詣りしようかと迷っておられる方もおられるでしょうが、今宿校区内の神社にも、毎年多くの方が初詣にいられます。わざわざ遠くまで出かけたくないという方のために、校区内でできる初詣と、校区内各地で行われる新春祭礼行事を、簡単に紹介します。

- 除夜の鐘(横町) 大晦日の午後11時半頃から午前0時半頃まで、門徒の方々と一般の方々が集まって除夜の鐘が撞かれます。
初詣(松原) 二宮神社(松原) 午前0時頃から、初詣の参詣も多いようです。
熊野神社(横浜) 午前6時半頃から、青竹で燗をしたカッポ酒が初詣の方々にふるまわれます。
叶嶽神社(上ノ原) 午前5時から、頂上の神社と中腹の遥拝所で新春祭礼が行われます。
徳正寺(横町) その他、行事は行なわれていませんが、横町祇園神社、上町天満宮、壇安神社(倉)、八雲神社(青木・上ノ原)など、身近な神社への参詣も多いようです。
新春祭礼行事

モズ(全長21cm)

秋から冬によく見られる。キーンキーンと高鳴きするほか、キョッキョと鳴く。尾をゆっくり回すように動かし、木の枝や電線にとまり獲物を見つけると飛び下り元にもどって食べる。獲物を枝などに刺す習性があり、モズのはやにえという。木の上や電線など、どこでも見られる。



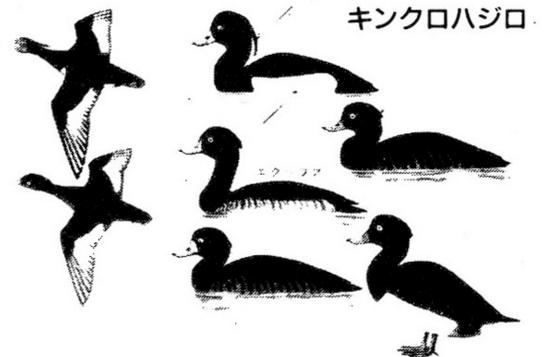
モズ

今宿の野鳥たち

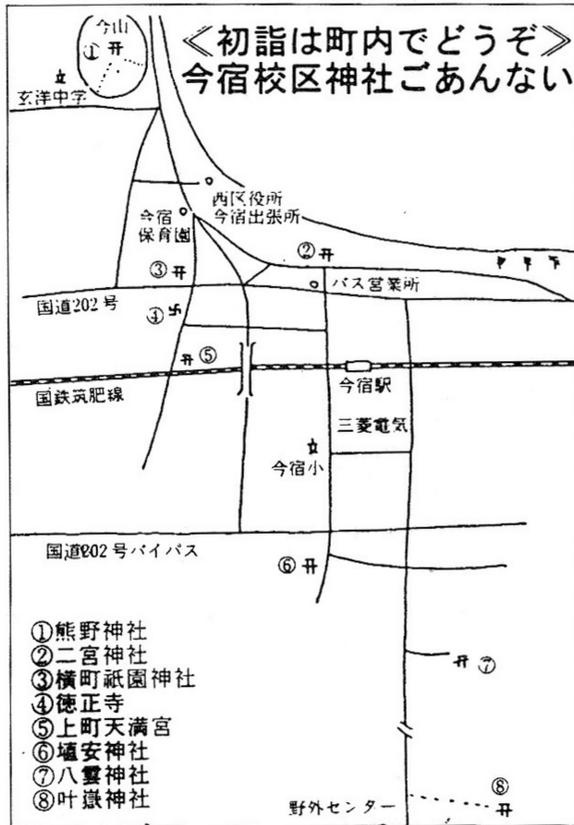
(資料提供：日本野鳥の会福岡支部会員 有富)

キンクロハジロ(全長21cm)

海ガモの仲間。雄の頭部は紫色光沢のある黒で、後頭部には垂れ下った冠羽がある。目は黄色で脇と腹は白くほかは黒い、翼帯は白く、嘴は青灰色で先端が黒く内側に白い帯がある。雌は全体が黒褐色で脇が淡く冠羽が短い。冬鳥として湯の多くの鴨の中にみられる。体の黒と目の黄色で目につきやすい。



キンクロハジロ



初詣は町内でどうぞ 今宿校区神社ごあんない

八雲神社では、福岡市無形民俗文化財に指定されている青木獅子舞が奉納されます。正午からの祭典に続き、獅子舞五番が奉納され、約二時間くらいで舞納められます。
また、東松原獅子舞も、午前9時の二宮神社の祭典に続き、東松原町内の各家庭を廻り、獅子舞が披露されます。
二宮神社の恵比須祭り、子供玉せせりが行なわれます。午前8時頃から、海岸で玉清めをしてお払いをし、たあと、赤フンドシの子供達や、赤フンドシの子供達ながら町内の各家を廻り、約四時間程で町内を一周します。
また、東松原獅子舞も、午前9時の二宮神社の祭典に続き、東松原町内の各家庭を廻り、獅子舞が披露されます。
二宮神社の恵比須祭り、子供玉せせりが行なわれます。午前8時頃から、海岸で玉清めをしてお払いをし、たあと、赤フンドシの子供達や、赤フンドシの子供達ながら町内の各家を廻り、約四時間程で町内を一周します。

玄洋句会

玄海の波立ち上る石路の崖 出不精の決断鈍り時雨けり 落葉してのよりの威厳や大銀杏 胡弓聞くソウルの宿や寒昂 一ト晩の木枯町を爰えにけり 一本の紅葉あたまの彩透けり 落葉して埋もり易き去来臺 棟梁の仕舞ひ仕事に暮早し いちよう葉の掃かぬ気くばり秘仏寺 どんぐりや少し口あけ陶地蔵 凧に研ぎ澄みわたる星の数 彩づけば自然の絵筆柿落葉 人散れば木枯抜ける道となり 里富士の裏は陽残し夕時雨 陶片の刻字遠つ世時雨けり

今宿校区 新年のついでご案内

新春恒例の「今宿校区新年のついで」を左記のように行います。多くの皆さまの参加を自由ですのでお気軽にご参加をお待ち致します。軽においで下さい。
日時 昭和六十四年一月三日 午前十時三十分より
自治連合会 発展期成会 社会福祉協議会

今宿タイムズでは来年1月号で一般名刺広告を募集します。一ワク寸法は1.8cm×7.0cmのタテ型 料金は、一ワク2,000円です。
今宿商工会(事務所) ☎806-0373
今宿公民館(大内) ☎806-0242
今宿タイムズ編集委員

昔ながらのなつかしい味!! 三島の雷山地どり. あったかい鍋の季節になりました。おいしい地どり鍋で元気モリモリ! 水炊、すき焼セット、好詳におこたえして新発売。ぜひ一度ご賞味下さい。
水炊セット 5,000円(4~5人分) 地どりブツ切、スープ、野菜、ポン酢
すき焼セット 5,000円(4~5人分) 正肉、スープ、野菜、卵
お申し込み方法
・夕方5時までにご注文いただければ、翌日午後より配達いたします。
・旧米島は送料無料。他は別途送料をいただきます。
お申し込みは.....
三島産業株式会社 ☎806-1331

“新米、入荷しました!” お電話下さい。すぐ配達します。☎ 806-0051
米とプロパンのご用命は当店へ!
横浜1丁目5-9 有平和プロパン

福田眼科 指定の店 上原眼科
処方箋ご持参のお客様は特別割引
お電話下さい ☎806-0131
山中時計メガネ店
西松原1丁目(国道沿)

お知らせ
永らく御迷惑をお掛け致しておりましたが、旧地に、新築オープンしました。今後とも、御引立のほどよろしくお願い致します。

今年末もクリスマス用ローストチキン おせち料理の御予約を受承ります。
寿屋今宿店内
吉村惣菜店
でんわ806-6773

ミヤタ・ブリヂストン自転車 ホンダ・スズキ・ヤマハバイク
通学・通勤・自転車・バイクの御用命は
宮崎サイクルセンターへ
今宿町1107 ☎806-0175