今宿 .com
www.imajyuku.com
“住みたくなる町今宿”
今宿商工業協同組合
毎月第３木曜日は
今宿じゃナイト!?
（JA 駐車場前にて）
6月15日（木）　18時30分頃より
新型コロナウイルス感染拡大状況、天候により中止もありますので、商協QRコードで確認してください。

住みたくなる町づくり

今宿タイムズ

発行所　今宿商工業協同組合
福岡市西区今宿2丁目2番29号 TEL・FAX806-0373
協　賛　今宿校区自治協議会・玄洋校区自治協議会
今宿・玄洋校区社会福祉協議会・今宿地区発展期成会
印刷所　松古堂印刷株式会社
毎月１日発行（今宿地区内に戸別配布）

玄洋校区自治協総代会を開催

▲ 議案審議の玄洋校区自治協議会総代会

令和５年度の玄洋校区自治協議会総代会は、４月23日に玄洋公民館で行われました。今年度は新型コロナ感染症に関する公民館の利用変更に伴い、人数制限の緩和を行いました。各種団体にも案内状を出した結果、社会福祉協議会会長等の出席がありました。

10時に矢野副会長の司会進行で総代会が始まりました。代議員194名で当日出席者24名を含め出席者は171名で、岩尾横浜西町内会長が成立宣言を行いました。議長は久保市住町内会長が選ばれ、議事が進められました。第1号議案で、事業報告等が行われました。

すべての議案審議が終了し議長降壇後に功労者表彰が行われました。髙松会長の代読で、野田西二町内会長に西区長からの感謝状が贈呈されました。

５月８日より新型コロナの第５類移行を目前に、ふれあいネットワークの充実やデジタル化などにより、校区目標「安全安心で暖かい温もりのある玄洋校区」の活動推進をより強く感じた令和５年度玄洋校区総代会でした。

今宿校区自治協議会 定期総代会

令和５年４月29日今宿校区自治協議会の総代会が開催されました。

会長挨拶では、昨年からの活動再開で賑やかになってきた地域をさらにもりあげていきたいと意気込みを話されました。

その後、代議員数110名に対し、出席106名（委任状を含む）で開催要件に達しており、総代会の成立が報告されました。

総代会では、すべての議案が承認され令和５年度の活動が開始となりました。

総代会で自治協議会の広報について相談がよせられ、地域の皆さんに広く届く媒体として今宿タイムズをより一層活用していきたいと締めくくられました。

▲ 令和５年度今宿総代会の様子

玄洋校区 各種団体・歓送迎会開催

５月12日（金）午後６時半より八仙閣今宿店にて「玄洋校区各種団体・歓送迎会」が開催されました。

昨年同様に参加人数を絞っての開催となりましたが自治協議会や校区関係団体、玄洋中学校、小学校の校長先生や教頭先生、ＰＴＡ会長さん、また西区役所地域支援課の方など総勢41名の方々が参加され、賑やかで楽しい会となりました。

会の冒頭、髙松自治協議会会長の挨拶があり、次いで松崎社会福祉協議会会長の乾杯の音頭で懇親会が始まりました。司会進行は自治協議会の矢野副会長が行いました。

今年度は地域支援係長の鷹田さんが異動になり、後任の水戸係長と共に参加されご挨拶されました。また玄洋中学校の小柳教頭先生、玄洋中学校ＰＴＡから竹内会長、合原副会長を始め、今年度から交代された町内会長さんなど新任の方々や退任された方々のご挨拶がありました。

次に誰があたるかわからないずれの方々の紹介、挨拶も自己紹介というざっくばらんな形式で、しかも会食をしながらの進行でした。新・旧の方の紹介の後には今回の参加者がそれぞれに自己紹介を行いましたが、順不同で席順も関係ない、いい自己紹介方式に会場は笑いに包まれました。長くその役職にある方もいれば、なったばかりで慣れない方もいましたが各自交流し、和気あいあいとした雰囲気の楽しい歓送迎会となりました。

▲ 髙松自治会長のあいさつの様子

今宿商工業協同組合 通常総会

４月19日、今宿商工業協同組合（通称＝今宿商協）の第64期通常総会がＪＡ福岡市今宿支店で開催されました。

県会議員をはじめ多数来賓が臨席されるなか昨年度の活動報告・決算報告承認後、今年度の事業計画、①商協ホームページのさらなる充実及び積極的な活用、②「今宿タイムズ」の月１回の定期発行、③「まつり今宿」納涼花火大会の開催、④「今宿海道市」については第２弾を検討し必要に応じて開催、⑤今宿駅前マルシェ「今宿じゃナイト!?」の推進と充実を進める、が承認されました。

波多江理事長からは「コロナ禍から正常化が進みつつある中、人・物の往来が今以上に活発になっていくと推測され、地域と共に活動を行っていきたい」との計画が述べられました。

▲ 来賓多数が臨席の中での総会の様子

玄洋小学校新１年生歓迎遠足

玄洋小学校では、５月２日（火）に歓迎遠足で長垂海浜公園に行きました。

遠足の前に歓迎集会をおこない、入学してきた１年生に向けて各学年が歓迎の言葉や歌等を送りました。また、１年生からもお礼の言葉を返して、どの学年もあたたかな気持ちになるもので、とても楽しい時間でした。

歓迎遠足は、１年生は６年生と手をつないで、他の学年はクラスごとに並んで、青空のなか長垂海浜公園まで歩いて行きました。６年生は、１年生の手を引いて、がんばってと優しく声かけしていました。５月の晴天の道を歩いていると、だんだんと体が汗ばんできましたが、海岸線を歩くと潮風が気持ちよく当たってきました。

１年生と６年生が公園に到着すると、先に着いていた２～５年生が整列をしてお迎えをしてくれました。次は、待望のお弁当時間。各自が持ってきたシートに座って、みんなで楽しく話しながら、お弁当をおいしくいただきました。その後もみんなで遊んで、楽しい１日でした。

▲ １年生と６年生で仲良く手をつないで!!

▲ 長垂公園で楽しいお弁当

ラブアース・クリーンアップ2023

【日時】2023年６月11日（日）
９：00～10：00
【場所】長垂海浜公園
（福岡市西区今宿一丁目22）
【会費】無料
【内容】９：00受付開始、９：20開会、
９：30清掃活動開始、
10：00終了
【お問合せ先】
西区西部出張所 市民相談係まで。
TEL：092-806-9430
FAX：092-806-6811

うわごと

先頃、国立社会保障・人口問題研究所が我国の将来推計人口数を発表した。それによると、現在の総人口・１億2400万人に対し2030年に一億1600万人、2060年には8600万人にまで減少すると言う。また生産年齢人口（十五歳～六五歳）は46％減の4400万人に減少するという。

国の経済が人口、とりわけ生産年齢人口に左右されることは経済学の常識。予測通りならば、この国の経済は間違いなく破綻し、恐らく最貧国の仲間入りとなろう。昨今、政府が少子化対策に躍起になり「異次元の対策」などと言い出すのも宜なるかなである。

ただ、人口減少は40年前から予想されていたことであり、この予測は、政治が無策であった結果と言える。それ故、遅すぎる感もするが無策よりはまだましなことは間違いない。

さて、その異次元の取組だが報道では、現在施行されている各種手当の増額が中心になるらしい。少子化対策の根幹は、①結婚できる環境、②産める環境、③育てる環境の抜本的改善にあることは今や自明。

それは賃金、労働時間、保育・教育、男女問わず仕事と家庭が両立できる環境など社会全般にわたる改善を意味している。政治は、いい加減、ただお金をバラ撒けば何とかなるわけではないことに早く気付いて欲しいものだ。

今宿青木獅子舞保存会で活躍!!

今宿小学校5年生 小毛田龍介くん

今宿青木獅子舞保存会の最年少メンバーは、今宿小学校5年生の小毛田龍介くんです。月1回の練習について、「獅子舞保存会の大人がみんな、優しく教えてくれる事や、いつも最後にお菓子とかジュースを用意してくれているのがとてもうれしいです。」と龍介くん。

「伝統芸能を引き継いでることを、龍介は誇りに思っているようです」と語る父和久さんも、いっしょに練習するようになりました。

一時途絶えながらも、昭和50年に再復活した今宿青木獅子舞保存会は、昭和52年、「福岡市無形民俗文化財」に指定され、今に続いています。

地域の文化を継承する活動に関心がある方は問い合わせてみてはいかがですか。

問い合わせ先は、会長　柴田康幸　090-8834-8328まで

保存会について詳しい記事は、今宿うみやまひとのHPの今宿のものがたりに掲載中。

▲ 本番に向けての龍介くん

▲ 今宿青木獅子舞保存会のみなさん

令和５年度今宿・玄洋団体役員

今宿地区団体役員

●今宿商工業協同組合　TEL・FAX　☎806-0373〔事務局〕

理事長 波多江秀剛（ハタエスポーツ）
副理事長 柴田　真人（柴田酒店）
副理事長 篠原　清隆（㈱HEAP89）
専務理事 熊本　和美（司法書士）
理事 陣駒　悟（㈱西村コンクリート）
理事 横尾　英聡（ダスキン横浜支店）
理事 松﨑　博徳（松古堂印刷㈱）
理事 秋山　寛行（㈱秋山電気商会）
理事 須賀　大介（㈱SALT）
顧問 川上　仁志（川上石油店）
事務員 三浦　千鶴

今宿校区団体役員

●自治協議会

会長 吉村　悟
副会長 渡辺　清嗣
事務局長 坂本　宣由
会計 小田　忠之
担当役員 宮本　和浩
担当役員 三角　秀幸
監事 木藤　和男
監事 梶原　義勝
委員（上ノ原町内会長） 吉積　眞一
委員（青木町内会長） 渡辺　清嗣
委員（青木市住町内会長） 宮本　和浩
委員（谷町内会長） 隈本　芳晴
委員（東２町内会長） 國友　利晴
委員（東町町内会長） 瀧井　洋輔
委員（駅前１町内会長） 板屋　稔孝
委員（長垂町内会長） 坂本　宣由

〈専門部会長〉

スポーツ振興部会 宮本　和浩
青少年育成部会 伊藤　純仁
子ども会育成部会 春日野　済
男女共同参画部会 松本真理子
交通安全推進部会 渡辺　彰三
防犯・防災部会 隈本　芳晴
保健福祉部会 岩田　収子
環境衛生部会 瀧井　洋輔
文化部会 板屋　稔孝

●校区内団体代表

人権尊重推進協議会会長 吉村　悟
自主防災会会長 隈本　芳晴
社会福祉協議会会長 渡辺　勝利
※第５民協会長 金ヶ江ヤエ子
校区幹事・主任児童委員（第5民協） 稲月　晶子
保護司会代表 長谷川雅寛
更生保護女性会会長 薦田　智子
スポーツ推進委員 中島　清
少年補導委員 松尾美枝子
少年補導委員 野上　竜子
少年補導委員 藤田　昌郁
少年補導委員 越智　信彰
老人クラブ連絡会代表 友池　哲夫

●今宿公民館

館長 藤井　初巳
主事 三島　美紀
事務補助員 縄手　光世
事務補助員 三角　小雪
事務補助員 伊藤　英治
事務補助員 彌中　操子
事務補助員 脇山　茂男

※第５民協：西区第５地区民生委員児童委員協議会

玄洋校区団体役員

●自治協議会・町内会長

会長 髙松　新也
副会長 矢野　昇
会計 吉田三千尋
監事 益永　亮
監事 城園　朝幸
今宿市営住宅町内会会長 久保　智宏
上町町内会会長 西村　陽三
西松原一丁目町内会会長 中峰　秀満
西松原二丁目町内会会長 田村　圭士
西浜町内会会長 八尋　和子
美浜町内会会長 松原　利照
横浜自治会会長 立石　則行
横浜西町内会会長 岩尾　一夫
横浜南町内会会長 豊澤　浩一
横町町内会会長 今村　雅人

●自治協議会部長

総務部部長 矢野　昇
体育部部長・スポーツ推進委員 安永　桂治
環境推進部部長 中峰　秀満
防災部部長 正本　博士
防犯部部長 松原　利照
交通安全部部長 大鶴　雄司
子ども会・青少年部部長 吉田三千尋
保健福祉部部長 大野美智代
男女共同参画部部長 河本富美子
文化部部長 岩尾　一夫
老人倶楽部部長 今西小枝子

●校区内団体代表（自治協部長を除く）

人権尊重推進協議会会長 髙松　新也
社会福祉協議会会長 松崎　雅義
※第５民協副会長 田中　佳子
校区幹事（第５民協） 平井　邦治
主任児童委員（第５民協） 松﨑　浩美
保護司会代表 井上　優子
更生保護女性会会長 久保ツネヨ
スポーツ推進委員 波多江敦子
少年補導委員 楢崎　正徳
少年補導委員 折元　高哉
少年補導委員 北島光太郎

●玄洋公民館

館長 赤瀬　清
主事 岩間　恵美
事務補助員 佐々木陽子
事務補助員 松本　仁美
事務補助員 宗　和子
事務補助員 中原　裕子
事務補助員 大原　秀太

※第５民協：西区第５地区民生委員児童委員協議会

地元のためにお役にたちます

お役に立ちます あなたの町で 福岡県信用組合 KENSIN　今宿支店 ☎807-1511　支店長 橋口　浩明

西日本シティ銀行　今宿支店 ☎806-1900　支店長 坂本　敬範

JA福岡市（福岡市農業協同組合）　今宿支店 ☎806-0311　支店長 藤家　傑

福岡銀行　今宿支店 ☎807-8441　支店長 樋口　和孝

相続不動産 売却・活用のご相談
リンク不動産(株) 福岡市西区横浜3-9-11 ☎092-836-8703
水曜カフェ開催中

田中歯科医院 TEL 807-6543 福岡市西区今宿3-19-17（今宿駅より徒歩5分）
無料送迎有 ご相談下さい！

■所在地/福岡市西区今宿2丁目2-39

メモリアル伊都國 the province of ITO
今宿斎場 福岡市西区今宿２丁目2-39 ☎(092)807-4444
高田斎場 糸島市高田１丁目16-28 ☎(092)324-4444
前原斎場 糸島市荻浦３丁目5-18 ☎(092)323-6666
いとの庵 糸島市荻浦３丁目6-10 ☎(092)332-8099

入会金１万円のみで今すぐ安心！生涯会員

うしはらの新しい会員組織 ifクラブ ◇入会金１万円のみ◇
随時 会員募集中!!

株式会社 牛原公善社（ヒューマンセレモニー）
メモリアル伊都國 牛原公善社のお約束 それは、すべてのご葬儀で目配り、気配り、心配りをご提供することです。
本社：福岡県糸島市前原西1丁目5-14 ☎(092)322-4444

松本川に大量のカワニナが…

今宿郵便局前を流れる松本川を覗いてびっくり。小さな砂利を引き詰めたように、細長い小さな貝がびっしりいました。小さな大量の貝は、ホタルの幼生が食べていると言われる「カワニナ」と思われます。

今宿の七寺川上流は、ホタルの生息地で5月下旬から6月中旬にホタルを見ることができます。生息地であるこの川には当然ですがカワニナを見ることができますが、意外なことに三菱電機西門付近より西に流れる江ノ口川や郵便局前の松本川にもカワニナを見ることができます。

▲ 松本川に生息する大量のカワニナ

ニナには海岸に生息しているウミニナもいます。松本川は、海水も流れ込んでいるためにカワニナかウミニナかは不明です。ネットで検索した写真では、ウミニナは白っぽく、カワニナは黒っぽいもので、松本川のニナも同じような色だったのでもしかすると両方のニナが生息しているのかもしれません。

カワニナを調べる時に、ホタルのことで驚いた話があります。光を放ち飛んでいるホタルの成虫は、「口が退化して食事ができない」ということです。幼虫の時に蓄えた栄養で2週間程度しか生きられないようです。美しく、はかない一生ですね。

（C・R）

今宿小学校2年生 芋の苗植え

5月10日イシキヨファームさんで今宿小学校2年生のサツマイモ植え体験が行われました。

今年も天候に恵まれ5クラスみんなでサツマイモの収穫まで挑戦します。

サツマイモの植え付けは初めてだったようで、想像と違う苗の姿に興奮しながら、植え付けをおこなっていました。

帰り道では、今日教えてもらったサツマイモの秋までの成長の様子や、道中の自然が子どもたちの話題でした。

自然に恵まれた特色がのこる今宿校区で、街中をあるくたくさんの子どもたち。賑やかで明るい校区の様子が嬉しくなりました。

わが家のアイドル

竹尾 顕（たけお あらた）ちゃん（1才5ヵ月）
匡史（まさし）・晃子（こうこ）さんご夫妻のお子さん （長垂）

☆いつも可愛い笑顔をありがとう。これからも一緒に沢山遊ぼうね！

徳安（とくやす） 結衣（ゆい）ちゃん（1才4ヵ月）
裕輔（ゆうすけ）・奈央（なお）さんご夫妻のお子さん （横浜）

☆元気ですくすく、これからもたくさんの笑顔を見せてね!!

小学生ぼくのわたしのせんせい コーナー

今宿小学校5年生 田崎（たざき） 誠人（まこと）さん（東2）

ぼくの先生は、やさしくてめりはりがある人です。なぜなら授業中におもしろい話をして皆を笑わせてくれるからです。先生の子どもや家族の話を聞くのが好きです。たとえばゴールデンウィークに実家に行って家にあるショベルカーに子どもも自分も乗って楽しかった事などを話してくれます。そんな話を毎日してくれるので学校に行くのが楽しみになりました。

ぼくがめりはりがあると思ったのは、昼休みや中休みの後もしっかり勉強を教えてくれるからです。まだ本格的には怒られてはいませんが、本気で怒ったら怖そうです。でも、気持ち的には怖いより優しさの方が感じられます。

ぼくはこの一年間がとても楽しみです。

玄洋小学校5年生 斉藤（さいとう） 柚貴（ゆずき）さん（横浜西）

ぼくには二人の先生がいます。

一人目の先生はぼくの習っているサッカーの先生です。サッカーの先生はすごくやさしくてすぐサッカークラブになじめたり、先生ともすぐ仲良くなれたりしました。しかも、自由にサッカーをプレイさせてもらえることで自分だけのプレイをさせてくれます。すごく楽しいです。

二人目は、二年間担任の学校の先生です。最初は、こわい先生だと思っていたけど三十年間先生をしていて豆知識も豊富だからいろいろなことを教えてくれたり勉強も分かりやすくてすごくいい先生です。

ぼくはこの二人の先生に出会えてよかったです。

今宿ところどころ 郷土の偉人・貝原益軒（その六・最終章）

▲ 益軒夫妻の墓（金龍寺）

益軒の業績とその人生

貝原益軒が著した著書は多数ありますが、それをなし得た要因のひとつは益軒が長生きしたことにあるでしょう。この時代にあって85歳の天寿を全うしました。益軒が著した著作の代表のひとつが『養生訓』全8巻です。この本の最終的な完成は彼が84歳の時、没年の前年でした。この書は中国書を基に作成されましたが、益軒が自ら試みて効果があったことは臆説（おくせつ）であっても記し、特に飲食、用薬については修正を加えたと資料にあります。また藩命により『黒田家譜』を編纂。これは主として藩祖・孝高（官兵衛）、初代長政の事績を記したものです。中津市歴史博物館で行われた企画展の冊子の中に『黒田家譜』が紹介されており、「…中でも一撲の盟主に担がれた宇都宮（城井）鎮房は屈強な武士として描かれ、その誅殺場面は生々しい」と書かれていました。単なる家の系譜にとどまらず、物事を探求し、それを文章にする彼の丁寧な仕事ぶりがわかります。黒田官兵衛、長政親子を扱った小説や映画、TVドラマなどにこの本が参考にされているかもしれません。そして益軒といえば『筑前続風土記』の編纂です。このタイムズでも今宿の歴史や史跡を扱った原稿を書くときに何度参考にしたでしょう。藩命を受け、藩内に隈なく足を運んでまとめた本は元禄16年（1703）、藩主綱政へ献上されました。

ところで、今まで「益軒」という名前を使ってきましたが、実は「益軒」という号を使い始めたのは78歳とかなり晩年になってからのことです。人生60年と言われたこの時代にあって78歳になっての改号はそれなりの理由があったと考えられます。

ここで名前の変遷について確認しておきましょう。

貝原益軒は父寛斎と母ちくの5男（長男は早世）に生まれてから、幼名は助三郎、後に久兵衛と呼ばれ、諱（いみな）は篤信（あつのぶ）、字（あざな）は子誠（しせい）、号は損軒を使っていました。浪人中には医者で身を立てようと柔斎と名乗っていた時期もあります。そして最晩年になってから益軒と名乗りました。

調べると、改号した時期に浪人中に自分を見いだし重用してくれた先の藩主光之が亡くなっていることがわかりました。資料を抜粋すると「…益軒がここに肩の荷を下ろし心機一転を計ったものと考えるのもまことに当を得ている。こうした損軒から益軒への改号が『易経』の損益の卦（け）によったものであることはすでに古くから指摘されている」

益軒は中国の『易経』にも精通していました。

貝原家には今も益軒が『易経（きょう）』に使った筮竹（ぜいちく）が遺されていて、彼の日記には下男の採用に関してこれで占っていたことが記されています。改号にも深い理由が隠されていました。

最後に私生活について触れておきましょう。

益軒の結婚は大変遅く、寛文8年（1668）39歳の時でした。22歳年下の秋月藩藩士江崎弘道の娘を娶りました。浪人時代には嫁をもらう余裕はなかったのでしょうか。それとも勉学に打ち込む日々に忙殺され婚期を逃してしまったのでしょうか。2人の間には子どもはなく、兄の子を養子にして貝原家を継がせました。

正徳3年（1713）に妻が亡くなるとそれを追うように正徳4年（1714）8月27日に益軒はその長い生涯を終えました。

今は中央区金龍時に夫婦のお墓が並んで建てられています。

※『養生訓』より現代にも通じる養生法を3つご紹介いたします（現代語訳）

「怒りや心配を減らして心を穏やかに保つ」

「食事は食べ過ぎず、毎日自分にあった適度な運動をするのがよい」

「お金のある、ないに関係なく自分なりの楽しみを持って生活する」

※1 筮竹とは易占いの時に使用する竹ひごのようなもので、古くは蓍（めどぎ）という草の茎を使用していた。

参考文献

井上忠著「貝原益軒」他

（田中）

ご存知ですか？
カビが生えない畳のこと！
しかも、畳の日焼けも防止できます
見積無料
三代目 清水製畳
今宿1－16－8
☎・FAX 092-806-0054

喜ぶ者と共に喜び、泣く者と共に泣きなさい。
まつばら幼稚園
☎ 806-0220
今宿キリスト教会 ☎ 807-3831
福岡市西区今宿1-25-3

樹木葬
大変ご好評いただいています！

※樹木葬イメージ
1区画 49 万円～
お気軽にお問合せください。
糸島自然霊園
〒819-1145 糸島市雷山630-1
TEL (092)329-0015
HP：「糸島自然霊園」で検索
Mail：itoshima@shizen-reien.co.jp
一般的なお墓は56万円より好評販売中！

厚生労働省認可 社会福祉法人
今宿保育園
園庭開放中（平日10:00～12:00）
予約不要です。（親子連れの方に限ります。）
TEL 806-2600 旧西区役所今宿出張所あと

認定こども園 ひかりと風とサクランボ
～体育教室を開講します!!～
詳細は hikari-kaze-sakuranbo.ed.jp をご覧ください。
☎ 070-4700-6276（担当：國友）

電気のことなら!!
街のでんきやさんに!
なんでもおまかせ下さい!!
電化製品 修理 各種工事 点検 消耗品交換 リフォーム etc.
今宿電器屋 TEL092-807-5499
福岡市西区今宿3-23-2

朝ドラ「らんまん」に日本固有種タンポポが！

5月8日の朝ドラ「らんまん」にでてきた花はタンポポ。「あ！このタンポポは日本固有種のカントウタンポポじゃない？」

現在の朝ドラは植物学者の牧野富太郎氏をモデルにしています。5月8日に主人公万太郎（富太郎）が東京に着いて道端で見つけた花はタンポポでした。

このタンポポは、現在ほとんどの人が見ている花の下の部分が反り返っている（ガクのある）西洋タンポポではなく、日本固有種の「カントウタンポポ」と思われます。

日本固有種の黄色いタンポポは、場所により名前が違い、花の形も違います。朝ドラのタンポポはガクがなく、総苞片（そうほうへん・花のしたの緑の部分）が丸いお椀型のカントウタンポポ。それに対してカンサイタンポポは細長いコップ型をしています。

植物学者がモデルのドラマなので使用する花も、時代や場所にマッチしたものを使用しているのだなと感じました。さすがNHK！

福岡市では現在も福岡城址や西公園で日本固有種のタンポポを見ることができます。今宿・横浜でもカンサイタンポポやシロバナタンポポが見られます。

植物学をテーマにしている朝ドラ「らんまん」に製作者の心を感じました。

（C・R）

▲ 総苞片にガクがない日本固有種タンポポ

お弁当の仕切りはハランですかバランですか

心がウキウキする春になりました。お弁当を持ってドライブや花見など外出の機会が増えますね。お弁当箱を開けると、おかずなどの仕切りとして緑色の仕切りがあります。この緑色の仕切りは「ハラン」ですか「バラン」ですか？

ン十年前のお弁当には庭で取ってきた「ハラン」という大きな葉っぱを切って仕切りに使っていました。最近では、「バラン」という緑色のプラスチック仕切りを使っています。なんで「ハラン」で作った弁当仕切りと同じようなプラスチック仕切りが「バラン」なんだろう？

「ハラン」は年中大きな葉がきれいな常緑多年草で、九州南部の島々に自生している日本原産の植物とされていますが、ヨーロッパなどに伝わり広く栽培されているとのことです。蘭のような形の葉で大きいことから、中国ではバラン（馬蘭）と名付けられ日本に伝わったようです。江戸時代に清音化して「ハラン（葉蘭）」と呼ばれるようになったと書かれています。

「ハラン」には殺虫作用があることから、お皿に敷いたりして防腐や消臭効果を活かしています。和食や寿司屋では、ハランの葉を切って料理の仕切りや飾り使ったお弁当を持ってお花見だ！

さあ、バランを

（C・R）

※ ハランの葉とプラスチックのバラン

コーヒーブレイク

その時私は、仕事に行こうと駐車場までの歩道を数歩進んだところだった。いい天気だなと思ったそのタイミングで「ワァワァ」と叫び声が真後ろから聞こえてきた。「何」と振り向く間もなく突き飛ばされて膝から倒れた。声も出ない。空を舞ったバッグから落ちた車の鍵が、ゆっくりと歩道を滑る。強度の感情反応が生じた時、物事がスローモーションで見える事をタキサイキア現象というらしい。これまさにそうでしょ等と呑気にしてる場合じゃない。回りを確認すると横に外国人の人と倒れた自転車1台。つまり私は自転車にはねられたのだろう。「ダイジョーブ？イタイ？ビョーイン？」と聞かれる。立ち上がって砂をはたくが骨に異常は無さそうだ。膝はジンジンするが、明日筋肉痛になる位かと考えて「大丈夫」と答えた。仕事にも間に合いほっとしたのもつかの間。私は本当に甘かった。2時間もしないうちに立っているのも辛くなった。痛みが増し体力がないと松葉杖も難しい事も初めて知った。とりあえず歩けるまでに3日。痛みなく立ち上がれるまでに2週間以上が必要だった。こんな事、笑い話にでもしないとやってられない。そしてつくづく思った。もう若くない。転べば大怪我になる。物忘れが続くと認知症を疑い、食べ物を喉に詰まらせそうになったり、咳が止まらなくて苦しくなると「死ぬのか」と不安が頭をよぎる。仕方ない。日々の様々なことに少しずつ折り合いをつけながら今と向き合う。だから普通でいられる事の幸せを知っているつもりだ。一日一日を丁寧に過ごしていこう。

そして何より「後ろ」には気をつけよう。

結局早退して足を引きずり乍ら病院へ行く事になった。診察で靴を脱ぐ事もままならない。最後は履かせてもらって感謝と恥ずかしさが入り混じる。炎症が酷く感染症の疑いもあるとの事で、全ての検査が終わり病院を出るまでに3時間かかった。

（R）

玄洋公民館 きらきらサロンで開講式

4月24日（月）、午前10時より、きらきらサロンの開講式が開催されました。

きらきらサロンは未就学の子どもとその保護者の集いの場として月に2回ほど玄洋公民館で開かれています。この日は今年度最初のサロンということで10組の親子と5名のボランティアさんが参加しました。

最初に赤瀬公民館館長の挨拶、きらきらサロン代表の挨拶がありました。

続いてボランティアさんのピアノ、オカリナや鉄琴の演奏で「きらきらサロンのテーマ」「さんぽ」「ブンブンブン」の曲を聴いたり、歌ったり、輪唱したりして楽しみました。

その後はサロンのおもちゃで遊んだり、ママ同士で交流したり、また公民館のあすなろ文庫で絵本を借りたりと自由に過ごし12時に終了しました。

※開催日時等については毎月の玄洋公民館だよりに載っています。

玄洋公民館☎806-9811

▲ サロンを楽しむママと子ども達♥

玄洋句会

初夏

山峡の湯宿筍づくしかな　荻野　春子
窓開けてオーシャンビューや初夏の風　菊池千代子
初夏の風は甘しと父白寿　斉藤寿賀子
筍や妣のレシピのうすみどり　新藤　房江
初物の筍めしで客迎え　石井　靖子
筍の向き確かめて一打せり
児等の声もつれはじけて初夏の空
肺胞の奥まで浄む初夏の風
初夏の思ひ切ったる髪の色
名人の一鍬筍目覚めけり

◇

新緑の美しい風薫る五月。美味しい竹の子は初夏の味ですね。

※妣→亡きし母

ご芳志の御礼

次の方々から香典返しとして多額のご寄付を賜わり、有難く拝受いたしました。故人やご遺族のご意志にそい、校区の福祉事業の浄財として有意義に活用させていただきたく存じます。

ここに、謹んで故人のご冥福をお祈り致しますとともに、厚く御礼申し上げます。

永翁　英剛　様（横　浜）より　故ご母堂　幸智子　様

玄洋校区社会福祉協議会

月日	2023年6月21日（水）
時間	13：30 ～ 16：00
場所	マルショク今宿店

株式会社 不動産オトン コンサルティング福岡
家族を幸せにする不動産鑑定士・宅建士がお答えする
相続・不動産・子育て…
「なんでもご相談お茶会」
毎月10日・20日開催 無料・要予約
今宿駅前1-21-2-102 TEL 092-205-0698

いいとキリストセンター
いいとクリスチャンスクール
伊都エリアのフリースクールで一緒に楽しく過ごしませんか？
いいとクリスチャンスクールは、4月から火曜と金曜の週2回となり、給食を含めひと月18,400円になりました。
見学や説明会はいつでも受け付けています。是非お気軽にお問い合わせください！
定期的な活動
平日の午後 ▶ 子ども英会話
毎週水曜日 ▶ 14時～15時半、17時～18時半 韓国語教室
毎週土曜日 ▶ 17時半～18時半 English Worship Service
毎週日曜日 ▶ 11時～12時 日本語礼拝
月1回 ▶ 子ども向け英語イベント
いいとキリストセンター www.iitocc.com
横浜2丁目35-13　080-8746-7173（オー・ジェニー）

不動産相続の相談窓口
不動産のプロによる相続サポート
株式会社 イーコムハウジング
今宿駅前
ホームページは イーコムハウジング 検索
TEL 092-406-1156
イーコムハウジング 検索
宅地建物取引業　福岡県知事(3)15983号　建設業　福岡県知事(般-3)第114391号
1級建築士事務所　賃貸住宅管理業者

松古堂印刷より皆さまへお知らせ
京都 伊三郎製ぱん 伊都店
毎日焼き立てパンあるよ!!
ホームページはコチラ→
住所／福岡市西区今宿371-4 伊三郎製パン 伊都店
PayPay使えます
TEL.092-707-5370
SHINWA Group
7：00～ 定休日／火曜日

今宿典礼会館
福岡市西区今宿町95-2
（202号バイパス沿い今宿小ウラ）
☎092-807-0983
前原典礼会館
周船寺典礼会館
西新典礼会館
0120-02-2453
日本セレモニー
典礼会館
●駐車場完備（約100台）
●遺族控え室（バス、トイレ付）完備
●最大収容人数 約200名

通信費節約のご相談・iPhone即日修理
㈱セービングカンパニー
代表取締役 吉田 直規
本　社／〒819-0167 福岡市西区今宿3丁目2番55号 2F
iPhone修理店舗／〒819-0167 福岡市西区今宿1丁目5番30号103
お問い合わせ・ご予約は TEL:0120-86-4173

都市型納骨堂 瑠璃苑 るりえん
ご見学随時受付中！
「瑠璃苑 納骨堂」で検索
今宿駅徒歩1分
福岡市西区今宿駅前1丁目2番15号
TEL (092)407-8724